



Lista de cotejo para mantener saludables a las mujeres

Su seguro médico ahora puede cubrir más que nunca. Hable con su médico o proveedor de la salud para averiguar qué pruebas u otros servicios usted o un miembro de su hogar pueden necesitar.

✓	Servicio preventivo	Fecha	Notas
	Prueba de detección de anemia de forma rutinaria para mujeres embarazadas		
	Asesoramiento sobre pruebas genéticas de cáncer de mama (BRCA) para mujeres con mayor riesgo de cáncer de mama		
	Mamografía de cáncer de mama para mujeres mayores de 40 años		
	Asesoramiento sobre quimioprevención del cáncer de mama para mujeres con mayor riesgo		
	Apoyo y asesoramiento sobre lactancia materna de proveedores capacitados y acceso a suministros de lactancia para mujeres embarazadas y lactantes		
	Pruebas de detección de cáncer de cuello uterino para mujeres sexualmente activas		
	Prueba de detección de infección por clamidia para mujeres más jóvenes y otras mujeres con mayor riesgo		
	Anticoncepción: Según lo prescrito por un proveedor de la salud, métodos anticonceptivos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos, procedimientos de esterilización, educación y asesoramiento para el paciente		

✓	Servicio preventivo (continuación)	Fecha	Notas
	Detección y asesoramiento de violencia doméstica e interpersonal para todas las mujeres		
	Suplementos de ácido fólico para mujeres que pueden estar embarazadas		
	Prueba de detección de diabetes gestacional para mujeres embarazadas de 24 a 28 semanas y aquellas con alto riesgo de desarrollar diabetes gestacional		
	Prueba de detección de gonorrea para todas las mujeres con mayor riesgo		
	Prueba de detección de hepatitis B para mujeres embarazadas en su primera visita prenatal		
	Asesoramiento y detección del VIH para mujeres sexualmente activas		
	Prueba de ADN del virus del papiloma humano (VPH) cada 3 años para mujeres con resultados citológicos normales que tienen 30 años o más		
	Prueba de detección de osteoporosis para mujeres mayores de 60 años según los factores de riesgo		
	Prueba de detección de incompatibilidad Rh para todas las mujeres embarazadas y pruebas de seguimiento para mujeres con mayor riesgo		
	Asesoramiento sobre infecciones de transmisión sexual para mujeres activas		
	Prueba de detección de sífilis para todas las mujeres embarazadas u otras mujeres en mayor riesgo		
	Detección e intervenciones del consumo de tabaco para todas las mujeres, y asesoramiento ampliado para las consumidoras de tabaco embarazadas		
	Prueba de detección del tracto urinario u otra infección para mujeres embarazadas		
	Visitas de bienestar para mujeres para obtener servicios recomendados para mujeres menores de 65 años		

Visite CuidadoDeSalud.gov para más información sobre cómo inscribirse en la cobertura médica del Mercado.

Usted tiene derecho a obtener la información de este producto en un formato alternativo. También tiene derecho a presentar una queja si cree que lo han discriminado. Visite [CMS.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice.html](https://www.cms.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/cmsnondiscriminationnotice.html) o llame al Centro de Llamadas del Mercado al 1-800-318-2596 para más información. Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-855-889-4325.

